

**CONCORSI**

Nucis Italia regala un anno di allenamento con la trainer Postura da Paura

Nucis Italia — da sempre impegnato nella divulgazione dei benefici frutta secca ed essiccata — lancia “Nucis Challenge: Allena il tuo benessere”, per unire l’informazione nutrizionale sulla frutta secca alla

pratica di attività sportiva. Per accompagnare Nucis Italia in questo percorso, è stata scelta come testimonial Sara Compagni, conosciuta sul web come “Postura da Paura”, che si occupa di sport e salute de-

finendosi una “paladina del movimento”. Grazie al supporto scientifico di Nucis Italia e alle competenze di Sara, saranno veicolate in una forma completamente nuova informazioni utili in merito ai benefici del consumo della frutta secca e

disidratata in particolar modo nelle fasi di pre e post l’allenamento. Per l’occasione Sara ha creato due workout ad hoc, uno per chi è alle prime armi in ambito fitness e uno per chi è abituato ad allenarsi, e sfiderà i suoi follower a replicarlo, taggando su Instagram **@nucisitalia**: più video posteranno, maggiori saranno le possibilità di vittoria. I workout saranno visibili sia sulla pagina ufficiale del concorso di

Nucis Italia che sul profilo Facebook di Postura da Paura. In palio un abbonamento di un anno al programma Postura da Paura Plus. Il concorso, ideato e gestito da Sprim Italia, sarà attivo fino a febbraio.



► 15 gennaio 2021

The image shows a screenshot of a website banner. At the top, there is a navigation bar with the following elements: a logo for 'FRUTTA SECCA a benessere', a button that says 'SEI UN MEDICO O UN PROFESSIONISTA? ADEIRISCI AL PROGETTO NUCIS', a button that says 'MICHELE R. OTT', and social media icons for Instagram and Facebook. Below the navigation bar, the main banner features a green background with a close-up of walnuts. The text on the banner reads 'NUCIS CHALLENGE' at the top, 'Allena il tuo benessere' in the center, and a large digital timer '0:6:55:48' at the bottom.