



## Al via la #NucisChallenge, sfida online che vede protagonisti la frutta secca e il mondo dello sport

- Home
- 2021
- Gennaio
- 15

Published on 15 Gennaio 2021 15 Gennaio 2021 by foodaffairs.it



Lo sport, specialmente negli ultimi mesi, è entrato nelle case degli italiani che, tra app, fitness influencer e programmi online, ne hanno fatto un appuntamento (quasi) quotidiano. E proprio sulla scia di questo grande interesse verso il mondo dello sport, **Nucis Italia** – da sempre impegnato nella divulgazione dei benefici frutta secca ed essiccata – **ha lanciato “Nucis Challenge: Allena il tuo benessere”, un contest online** con l’obiettivo di unire l’informazione nutrizionale sulla frutta secca alla pratica di attività sportiva. Per accompagnare Nucis Italia in questo percorso, è stata scelta una testimonial d’eccezione: **Sara Compagni, conosciuta sul web come Postura da Paura**, che si occupa di sport e salute definendosi una “paladina del movimento”.

Grazie al supporto scientifico di Nucis Italia e alle competenze di Sara, **saranno veicolate in una forma completamente nuova informazioni utili in merito ai benefici del consumo della frutta secca e disidratata** in particolar modo nelle fasi di *pre* e *post* l’allenamento. Per l’occasione Sara ha creato due workout *ad hoc*, uno per chi è alle prime armi in ambito fitness e uno per chi è abituato ad allenarsi, e sfiderà i suoi follower a replicarlo, taggando su Instagram @nucisitalia: più video posteranno, maggiori saranno le possibilità di vittoria. I workout saranno visibili sia sulla pagina ufficiale del concorso di Nucis Italia che sul profilo Facebook di Postura da Paura.

In palio per il fortunato vincitore, un abbonamento di un anno al programma Postura da Paura Plus che include schede workout e video allenamenti (in costante aggiornamento), piano nutrizionale stilato da una nutrizionista e tips motivazionali di psicologia. In aggiunta, il vincitore avrà l’occasione sia di fare una consulenza online con Sara prima di iniziare il programma così da impostare gli obiettivi più in linea con le proprie esigenze, sia di fare controlli trimestrali per valutare l’andamento dell’allenamento e richiedere i suoi preziosi consigli.

Il concorso, ideato e gestito da Sprim Italia, sarà attivo dal 15/01/2021 al 15/02/2021 e il vincitore sarà selezionato tramite estrazione. Dettagli e regolamento sono disponibili al seguente link: <https://www.nucisitalia.it/nucis-challenge-allena-il-tuo-benessere/>