

Nieuwenhuis, L., & van den Brandt, P. A. (2019). Nut and peanut butter consumption and the risk of lung cancer and its subtypes: a prospective cohort study. *Lung Cancer*, 128, 57-66.

### **FRUTTA SECCA E RISCHIO DI TUMORE DEL POLMONE: RISULTATI DA UN AMPIO STUDIO DI COORTE**

Con l'intento di approfondire il legame tra consumo di frutta secca e ridotta mortalità a causa di cancro emerso in studi precedenti, un ampio studio olandese ha indagato un possibile nesso tra consumo di frutta secca e tumori del polmone a partire da una coorte di oltre 120mila soggetti tra i 55 e 69 anni. Per mezzo di un questionario sulle abitudini alimentari, sono state valutate le possibili associazioni tra le assunzioni di frutta secca a guscio, arachidi, burro di arachidi e frutta secca totale (somma di frutta secca a guscio e arachidi) con il rischio di tumore del polmone con i suoi diversi sottotipi su 3720 soggetti della coorte e 2861 nuovi casi di tumore. Ne è emerso che, sia negli uomini che nelle donne, il consumo di frutta secca totale non era associato con la riduzione del rischio di tumore del polmone. È stato invece osservato, tra gli uomini, che chi consumava più di 10 g al giorno di frutta secca totale aveva un rischio ridotto di carcinoma polmonare a piccole cellule, anche dopo correzione per l'abitudine al fumo, rispetto ai non consumatori. Inoltre, sempre negli uomini, è stata osservata un'associazione inversa anche tra carcinoma polmonare a piccole cellule e incremento di 5 g al giorno del consumo di frutta secca a guscio e arachidi. Nessuna associazione significativa è stata osservata, invece, negli uomini rispetto ad altri sottotipi di tumore, nelle donne in generale e relativamente al consumo di burro di arachidi.