

Hashemian, M., Murphy, G., Etemadi, A., Dawsey, S. M., Liao, L. M., & Abnet, C. C. (2017). Nut and peanut butter consumption and the risk of esophageal and gastric cancer subtypes. *The American Journal of Clinical Nutrition*, 106(3), 858-864.

### **EFFETTI DEL CONSUMO DI FRUTTA SECCA A GUSCIO E BURRO D'ARACHIDI SUL RISCHIO DI SOTTOTIPI DI CANCRO ESOFAGEO E GASTRICO**

In letteratura diversi studi riportano effetti protettivi del consumo di frutta secca nello sviluppo di cancro a colon-retto, polmoni, endometrio e pancreas, mentre una sola ricerca include nella valutazione anche la relazione tra burro di arachidi e cancro al colon.

L'obiettivo di questo studio prospettico era indagare il potenziale ruolo positivo del consumo di frutta secca e burro di arachidi nei confronti del cancro allo stomaco e all'esofago. Circa 566 mila soggetti tra i 50 e i 71 anni sono stati monitorati per oltre 15 anni, rilevandone abitudini alimentari (con Food Frequency Questionnaire) e diagnosi di patologie. I maggiori consumatori di frutta secca, così come i maggiori consumatori di burro di arachidi, mostravano un ridotto rischio di adenocarcinoma gastrico non cardiaco rispetto ai non-consumatori delle rispettive categorie. Non sono state riscontrate invece differenze significative per le altre tipologie di cancro considerate (adenocarcinoma gastrico cardiaco, carcinoma esofageo e carcinoma esofageo a cellule squamose).