

Fogacci, F., Cicero, A. F., Derosa, G., Rizzo, M., Veronesi, M., & Borghi, C. (2017). Effect of pistachio on brachial artery diameter and flow-mediated dilatation: a systematic review and meta-analysis of randomized, controlled-feeding clinical studies. *Critical Reviews in Food Science and Nutrition*, (just-accepted), 00-00.

CONSUMO DI PISTACCHI E FUNZIONE ENDOTELIALE: REVISIONE SISTEMATICA E METANALISI DI STUDI CLINICI RANDOMIZZATI CONTROLLATI

Precedenti studi che hanno valutato gli effetti del pistacchio sulla reattività endoteliale hanno finora mostrato risultati controversi. Questa metanalisi mira a far luce sul tema: vengono inclusi 4 diversi trial, dai quali emerge come, a seguito del consumo di pistacchio, migliori il diametro dell'arteria brachiale, un parametro significativo per la funzionalità endoteliale. Non vi sono invece miglioramenti per ciò che riguarda la dilatazione flusso-mediata dell'arteria. Nel complesso, l'effetto del consumo di pistacchi sulla reattività endoteliale si può considerare positivo e significativo.