



## PRODOTTI -

## PISTACCHIO, MON AMOUR

I pistacchi sono la nuova arma per diminuire lo stress (e la fame) in ufficio e diventare più performanti. Lo acclarano ben tre studi internazionali, in base ai quali **un consumo regolare di pistacchi ridurrebbe la distrazione, migliorerebbe le frequenze cerebrali e sazierebbe senza ingrassare**. Due degli studi sono stati promossi da American Pistachio Growers, un'associazione no-profit che rappresenta più di 825 membri nell'Ovest dell'America e sono stati condotti rispettivamente da Focus Vision e dall'Institut Paul Bocuse di Lione. Una terza ricerca indipendente sulle proprietà benefiche del pistacchio è invece stata condotta dalla Loma Linda University che ha mostrato come i pistacchi, rispetto ad altre varietà di frutta secca, siano in grado di produrre la miglior risposta a livello di gamma di frequenze cerebrali, **provocando lo stimolo di quelle che migliorano il processo cognitivo, l'apprendimento e la percezione**.